

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
2021-2022год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом. Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни.

2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

2. Создание положительного отношения к комплексу ГТО, мотивирование учащихся к спортивно-оздоровительной деятельности.

3. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Кл. рук Учителя физ.культуры

- | | | |
|---|-------------------------------------|---|
| <p>3. Внеурочная работа в школе:
Проведение спортивно-массовых мероприятий в течение учебного года; (товарищеские встречи, соревнования между классами и др.)</p> | <p>Согласно календарному плану.</p> | <p>Совет клуба, учителя ФК.</p> |
| <p>4. Участие в районных соревнованиях: По плану ДЮСШ</p> | <p>В течении года</p> | <p>Учителя физ. культуры</p> |
| <p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:
-Конкурсы рисунков 1-4 классов
- Организация классных часов о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями .
-Участие в акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организация и проведение акций, конкурсов, мероприятий и флешмобов по ЗОЖ и профилактике вредных привычек.</p> | <p>Декабрь
В течение года</p> | <p>Кл. рук.
Учителя физ. культуры</p> |
| <p>6. Организация отдыха по месту жительства:
-Организация летнего детского оздоровительного лагеря. (по возможности)</p> | <p>В течении года</p> | <p>Учителя физ. культуры и кл. рук.</p> |

7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалять и укреплять их здоровье - Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях школы, проведение среди учителей и учащихся соревнований по волейболу, бадминтону, теннису и других. - Распорядок дня и двигательный режим школьника - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение материалов о здоровом образе жизни. 	В течении года	Учителя физ. культуры и кл. рук.
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка спортивного зала, спортивного инвентаря - Текущий ремонт спортивного инвентаря 	Август	Учителя физ. культуры Завхоз